



Október 28-án, vasárnap éjszaka téli időszámításra térünk át, azaz hajnali 3-kor 2 órát fognak mutatni az időmérők. Ha nem, akkor át kell állítani őket.

Az Európai bizottság elnöke augusztus végén jelentette be, hogy az európai konzultáción az emberek 84 százaléka szavazott az óraátállítás ellen. A szavazáson 4,6 millió európai állampolgár vett részt, az eredmény szerint 84 százalékuuk eltörölné az óraátállítást.

De, mint mindig, most is vannak kivételek. Például Cipruson és a görögöknél megbukott ez a kezdeményezés.

Magyarországon a szavazók 90 százaléka, Romániában meg 78 százaléka pártolt az eltörlés oldalára. Ha Magyarország a továbbiakban a téli időszámítást választja, míg Románia meg a nyárit, akkor akár 2 óra eltérés is lehet majd az időeltolódás.

Mi a baj az óraátállással?

Szakértők szerint káros hatásai vannak az emberi szervezetre. Elsősorban megzavarja a bioritmusunkat, melynek következtében lankad a figyelmünk, emiatt körülbelül két hétig

megnövekedik a balesetek száma, ennyi idő kell ugyanis, hogy a szervezet megszokja az új „kelést-fekvés” időpontot.

Szintén a bioritmus felbomlása miatt csökken a szervezet immunitása, és megkezdődik a „takonykorszak” mikor mindenki beteg, s nem tudja, hogy miért is van megfázva.