



Szívecskés természetfotókat várnak **szeptember 16-ig** a Rotary Klub pályázatára, de nem csak a természetjárást, hanem az egészséges életmódot is népszerűsítene vele.

A felhívás szerint olyan fényképekkel lehet nevezni a pályázatra, amelyek a természet alkotta szíveket ábrázolnak. Más kritérium nincs is, csak legyen nyomtatható minőségben – mondta el a program egyik koordinátora, **Lőrincz Lajos**.

A természetes szívecskék

megörökítése véletlenül kezdődött, az egyik EKE túrán készült az első kép szívet formáló hóvirágokról, utána többen is felfigyeltek a hasonló képződményekre, ebből nőtt ki magát a mozgalom – tudtuk meg.

A pályázatra beérkező fotókból az Orbán Balázs Fotóklub, illetve a Rotary Klub zsűrije kiválasztja a legjobb 30 alkotást, amelyeket kinyomtatnak, és a Szív Világnapján, szeptember 30-án kiállítják őket a Szívek Sétányán.

A kiállított képekre tudnak majd a helyszínen szavazni a séta résztvevői, itt dől el, hogy kinek a

fotója ejtette rabul a közönséget. Egyetlen díj lesz, amit a legnépszerűbb fotó készítője nyer meg, nem szakmai elbírálás alapján, hanem szívből jövő vélemények szerint – írják a [pályázat weboldalán](#).

A nyertes egy wellness hétvégét tölthet a szovátai négycsillagos Danubius Health Spa Resort szállodában.

Az előző évek kiállításainak anyagát

egyébként a Babeş Bolyai Tudományegyetem kihelyezett tanszékének épületében, illetve a székelyudvarhelyi kórház kardiológiai osztályán helyezték el, az idei fotók sem fognak a pincében porosodni – árulta el a szervező.

A szeptember 30-i esemény célja, hogy felhívja a figyelmet a szív-érrendszeri problémákra és az egészséges életmódra buzdítson mindenkit.

Romániában átlagosan félóránként szenved szívinfarktust egy állampolgár, a lakosság harmada magas vérnyomással küszködik, 7 millió személy esetében jelentkeznek az érrendszeri betegségek általános tünetei. A rendszeres séta lehet az egészséges életmód első lépése, mellyel nagymértékben megelőzhetőek a kardiovaszkuláris betegségek.

A Szívek Sétánya célja, hogy bármilyen korú embereket sétálni báztasson, ezáltal megőrizve egészségüket. A város szombatfalvi végétől a Szejke fürdőig és vissza – kijelöltek egy majdnem 3 km-s útvonalat, amelyet érthető, szemléletes táblákkal láttak el, azért, hogy a gyaloglók tudják követni a megtett távot. A Szívünk Napján az életmódváltást szeretnék népszerűsíteni: több mozgást, a dohányzás elhagyását, egészségesebb táplálkozást.