



A Dharma beszédet, azaz a nyílt előadást **április 15-én**, pénteken este 7 órától tartja a Tamási Áron Gimnázium Nyírő József dísztermében. Az előadás témáját leginkább a közönség kérdései határozzák meg, ugyanis a zenről, lelkeségről szóló bevezető után rendszerint egy interaktív beszélgetés indul el, így sok múlik a jelenlevők aktivitásán, nyitottságán.

Akik a meditációs gyakorlaton és koan interjún is részt vennének, azokat szeretettel várják a Napsugár Napközioththon hátsó épületében, a József Attila utcai bejáratnál **április 16-án és 17-én**, szombaton és vasárnap 9 és 12, illetve 14 és 17 óra között. Utóbbi programokhoz kényelmes öltözet ajánlott.

A szabadon meghatározott összegű adományokat hálával fogadja a tanító a rendezvény és a templom működésének biztosítására.

A korábbi udvarhelyi találkozóról készült felvétel itt tekinthető meg:

{youtube}OC59fgyk-gl{/youtube}

**Csong An Szunim** 1966-ban született Budapesten, orvos szülők gyermekeként. Angol–magyar szakot végzett az ELTE-n. Az egyetem mellett számos művészeti és sporttevékenységet végzett. 24 évesen kezdte különösen foglalkoztatni a kérdés, „valójában ki vagyok én?”.

A színház, a színészet néha a legmélyebb realitást villantja fel: bárki és bármi lehetsz, ha mersz átváltozni. Ha pedig bármi lehetsz, akkor most ki vagy? Hogyan váltál azzá? Hogyan teremtetted újra önmagad pillanatról pillanatra? Miért ezt a szerepet játszod?

A választ a színházban nem találta meg. Ezért kellett a zen, hogy kihozza a téves nézetek és negatív létállapotok mélységéből, és utat mutasson valami felé, amely messze emberfölötti, de mégis mi magunk vagyunk. Egy barátja ajánlására ment el először, 1990 szeptemberében egy zen előadásra. Olyan módszert érzett meg benne 25 évvel ezelőtt, amely a karma legnagyobb atombombáját is atomerőművé szelídítheti – csak rajtunk múlik, hogy melyik lehetőséget választjuk.

Hat évet töltött Hvagjeszában, Szöul egyik patinás templomában, **Szung Szán** zen mester tanítását gyakorolva. Ő avatta tanítónak. 2000-ben jött haza, és 2010-ben, közössége által elvégzett rengeteg munka után megnyithatta kapuját a hagyományos stílusú zen terem, az Eredeti Fény Templom.